

Wallfahrtsstadt Kevelaer

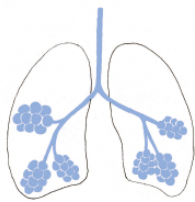


Buchvorstellung "Der Atem eine Reise in unser Inneres" mit Beate Wargalla



Neu erschienen!

Beate Wargalla



Der Atem

Eine Reise in unser Inneres



Mit zahlreichen Übungen und Anleitungen, den Körper zu stärken, Angst, Stress und Schmerzen abzubauen und inneren Frieden und Harmonie zu finden

12. Dezember 2026 um 11 Uhr
in der Tourist Information im Solegarten

mit lockerem Erzählen, interaktiv mit Atemübungen, Meditieren,
Sitzmöglichkeiten sind vorhanden